

# しもの診療所だより 10月号

今月号はインフルエンザの予防接種のお話です。インフルエンザの予防接種は10月中旬から開始します。抗体ができるまでに3～4週間かかりますから、インフルエンザが流行するまでに抗体をつけておくとなれば、12月までに予防接種を受けることをお勧めします。中学生以下の子供は、インフルエンザに対する免疫力が少ない可能性が高く、2回受けることが推奨されます。また、受験生やどうしても仕事を休めない職業の方、喘息など気管支に持病のある方なども、やはり2回接種した方が間違いありません。65歳以上の方も予防接種は2回受けられた方がよいでしょう。肺炎などの重症化するのを防ぐという意味で、予防接種を受ける必要性が高いのがこの年齢層でもあるからです。

しもの診療所では公費負担のない方は1回目、2回目とも3000円でインフルエンザの予防接種をしています。65歳以上等の公費負担のある方の1回目は1200円（四日市市）です。今年度も事前に電話をいただき予約を受けてからの接種とさせていただきます。通所リハ、デイサービス、ショートステイ中にも予防接種できますので、ご希望あればお気軽に相談してください。

しもの診療所 院長 川井 祐輔