

# よっかいち諧朋苑



しもの診療所

通所リハビリテーションかがやき

ひばり保育園

## 特養でのひとコマを紹介します！



■特養では、入居者様に明るく楽しく元気に一日を過ごしていただくため、まずは職員が「明るく元気に」を心掛けています。

5月は感染症の対応で、ご家族様や地域の方にご心配、ご迷惑をお掛けしました。6月には皆様回復され、たこ焼き作りやカラオケといったイベントを行うことができました。

5月の感染症対応のため中止となっていた方の誕生日のお祝いを6月の方と合同にさせていただきます。

対象となる方が9名様お見えになり、お一人お一人の生年月日と年齢を発表し、お祝いの歌を職員からプレゼントさせていただきました。入居者様も一緒に歌っていただき誕生日の入居者様より「ありがとう」、「楽しかった」と言って頂けました。その後、入居者様にも手伝っていただき、職員と一緒にたこ焼き作りをし、楽しんでいただきました。お待ちいただく間「まだ焼けないかな」、「早く食べたいな」と楽しみにされておいででした。出来上がった後、みんなでおいしく頂きました。「美味しかった」や「何個でも食べれるわ」、「また、たこ焼きをしてね」等、嬉しいお言葉をいただきました。

特養では入居者様に楽しんで頂けるよう、夏祭り等の職員手作りのイベントをたくさん企画しています。



# ユニット型特養

ご利用者の皆様の生活の場である特養では毎日の生活に潤いをとる観点から散歩やおやつ作りなどのレクリエーションを行っています。

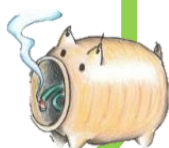
桜の時期にはお花見に出かけました。先日はおやつにパンケーキなどを作って頂きおいしく出来上がりました。



# ショートステイ(従来型・ユニット型)

ショートステイとデイサービスとの合同で行ったバイキングの様子です。ユニット型にお泊りの方には従来型のフロアまでお出で頂きましたがお楽しみいただけました。

フロアの飾りも七夕様になりました。短冊を書いてみませんか。



# かがやき

暑い日が続き、熱中症に気を遣う季節になってきました。外出するのも大変ですね。

ところでかがやきは“通所”のリハビリ施設ですが、実は『訪問リハビリ』も行っているのをご存知ですか??

- ・ リハビリを受けたいけれど、通うのは難しい
- ・ リハビリはやってみたいが、一日外で過ごすのは嫌だ
- ・ 家でもっと上手に介護する方法があれば教えてほしい、など…

その様な方の為に、理学療法士がご自宅に伺いリハビリを行うサービスです。

要支援の方も要介護の方も利用でき、時間は20分・40分・60分から選べますので、在宅生活でのリハビリ入門編や、集中してリハビリを受けたい方などにご利用いただいています。ご家族様とも理学療法士が直接やり取りできるので、多くの利用者様に喜んでいただいています。短時間なので暑い季節にも大きな負担にならず、リハビリに取り組むことができますね。ご興味があればいつでもお気軽にお問合せください!



## よっかいち・ひばり保育園

5月11日(木)に通所リハビリテーション  
かがやきの利用者の方と共に、夏野菜(きゅうり・ゴーヤ・ミニトマト)の苗植えを行い、  
触れ合いを楽しみました。友達と一緒に力を  
合わせてプランターに鉢底石を集め入れ、利  
用者の方と土入れから水やりまで、関わりか  
らぬくもりを感じながら、最後まで集中して  
取り組むことができました。

その後も毎日水やりを行い、子ども達の思い  
を受けてぐんぐん大きく成長し、6月にはき  
ゅうりを収穫して食べることができました。  
ミニトマトも実がなり始め、赤く色づいてく  
ることを楽しみに待っている子ども達です♡



## しもの診療所

7月から特定健診が始まります。テレビや新聞  
などでは「メタボ健診」ともいわれています。下  
記の健診を行い、糖尿病や高脂血症、高尿酸血症  
などの生活習慣病の早期発見や予防することが  
目的です。

健診は7月1日より始まり11月30日まで  
実施しています。しもの診療所では、市町村より  
送られてきた受診券を持参していただければ、予  
約なく健診が受けられます。また、デイサービス、  
通所リハ、ショートステイ利用時に健診を受けて  
いただくことも可能です。ご希望あれば、送迎時  
に職員か、当診療所まで連絡ください。よろしく  
お願いします。



## 居宅・在介

4月から介護予防・日常生活支援総合事業が  
スタートしました。日常の困ったことがあればど  
んなことでもいいです、相談してください。  
一緒に考えましょう。



## デイサービス

『活動全てがご利用者様とご家族様のために』

デイサービスでは、ご利用者様に楽しんでいただきながら、身  
体をしっかり動かし、身体機能の向上を目指した様々な企画を行  
っています。少しでも介護の負担・不安を軽減し、  
在宅で生活して頂けるように、支援させ  
ていただきます。

お試し利用、介護やリハビリについてのご相談お待ちしております。

ご利用者様が『畑の先生』  
立派なキュウリが採れました。

